



Mama Tried

32 count, 2 wall, High Beginner

Musik: Mama Tried – Ben Haggard oder George Canyon

Choreographie: Randi Kvist Gislinge

Walk 2x, Shuffle Forward, Step ½ Turn, Step ¼ Turn

1, 2 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne

3&4 RF Schritt nach vorne, LF an RF heranziehen, RF Schritt nach vorne

5, 6 LF Schritt nach vorne, ½ Drehung nach rechts (12:00)

7, 8 LF Schritt nach vorne, ¼ Drehung nach rechts (9:00)

Cross & Heel L&R, Walk 2x, Side Mambo

1&2& LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, li Ferse vorne aufstellen, LF neben RF

3&4& RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links, re Ferse vorne aufstellen, RF neben LF

5, 6 LF Schritt nach vorne, RF Schritt nach vorne

7&8 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF neben RF

*** Restart an Wand 4 (Wechsel der Wände)**

Heel-Hook-Heel-Flick, Shuffle Forward, Heel-Hook-Heel-Flick, Shuffle Forward

1&2& re Ferse vorne aufstellen, RF vor li Knie kreuzen, re Ferse vorne aufstellen, RF hinten hochziehen

3&4 RF Schritt nach vorne, LF an RF heranziehen, RF Schritt nach vorne

5&6& li Ferse vorne aufstellen, LF vor re Knie kreuzen, li Ferse vorne aufstellen, LF hinten hochziehen

7&8 LF Schritt nach vorne, RF an LF heranziehen, LF Schritt nach vorne

Step ¼ Turn, Cross Shuffle, Side Rock, Coaster Step

1, 2 RF Schritt nach vorne, ¼ Drehung nach links (6:00)

3&4 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen

5, 6 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF

7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF, LF Schritt nach vorne

Tanz beginnt mit 😊 wieder von vorn