|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lord Help Me** | | 32 count / 4-wall /  Beginner/Intermediate |  |
|  | |  |  |
| **Choreographie:** | | Marie Sørensen | 06/2014 |
|  |  |  |  |
| **Choreographed to:**  Lord Help Me Be The Kind of Person on Jesus Is Coming by The Belllamy Brothers | | | |
|  | |  |  |

|  |
| --- |
|  |
| **Intro: 16 Counts.   S-1 RHUMBA, LEFT, RHUMBA RIGHT, WALK, WALK, COASTER CROSS** |

|  |  |
| --- | --- |
| 1 + 2 3 + 4 5, 6 7 + 8 | LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück LF Schritt zurück und RF Schritt zurück LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen |
|  |  |
| **S-2 STOMP, SWIVEL, BEHIND, SIDE, CROSS, POINT, TOUCH, POINT, BEHIND, SIDE, CROSS** | |
| 1  + 2 3 + 4 5 + 6 7 + 8 | RF Schritt stampfend vorwärts Rechte Ferse nach rechts drehen und wieder zurück drehen RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen linke Fußspitze links auftippen, LF neben RF auftippen, linke Fußspitze links auftippen LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen |
|  |  |
| **S-3 SIDE, BEHIND, 1/4 TURN SHUFFLE, STEP 3/4 RIGHT, CHASSE LEFT** | |
| 1, 2 3 + 4 5, 6 7 + 8 | RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts LF Schritt vorwärts und ¾ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF) LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links |
|  |  |
| **S-4 BACK ROCK, RECOVER, MONTEREY 1/4 TURN, BACK ROCK, RECOVER, KICK BALL CROSS** | |
| 1, 2 3 +  4 5, 6 7 + 8 | RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF Rechte Fußspitze rechts auftippen und ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen Linke Fußspitze links auftippen LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF LF nach vorne kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen |
|  | |

|  |
| --- |
| **Tanz beginnt mit 😊 wieder von vorne** |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |